

自製CEDAW教材

新北市性別友善公廁

新北市政府環境保護局

你知道人類歷史上最早開始男女分廁是什麼時候嗎？

- ▶ 在中國廁所史上，古代也非常重視公共廁所的建設。古代廁所，很多時候男女共用，只講「先來後到」，公廁何時分男廁女廁的呢？從現代考古出土來推斷，至遲在漢代，廁所已分男女，但古代的男廁多於女廁。
- ▶ 在歐美國家，男女分廁則差不多是在英國維多利亞時代（19世紀中至20世紀初）才慢慢出現。在那之前，公共廁所多半是蓋在路邊，實際上通常是以男性使用為主。

你知道人類歷史上最早開始男女分廁是什麼時候嗎？

► 綜合以上是因為以前女性社會地位低不被重視，另一部分是外出活動少，所以如果女性要在外面上廁所就會很不方便，要不就是憋到回家再處理，不然就是穿長裙，直接在裙下解放。

男女廁 1:1 真的合理嗎？

- ▶ 隨著時代繼續演進，人們又開始意識到另一個問題，其實 1 比 1 的男女廁數量一直都是不太夠的。1996年5月台灣的女廁運動，台大學生會、台大城鄉所性別與空間研究室、全國大專女生行動聯盟（簡稱全女聯），共同發起「**搶攻男廁**」、「**尿尿比賽**」、「**拒絕付費**」、「**彈性調撥**」等一系列行動。



The image consists of two parts. The left side is a newspaper clipping from the 'Lianhe Zaobao' (联合晚报) dated May 5, 1995. The main headline reads '女廁男攻搶' (Male invasion of female toilets). Below it, another headline says '學生女廁起爭議' (Student female toilet controversy). The text discusses gender issues in public toilets, mentioning 'queueing' (排队) and 'half-squatting' (半蹲不方便). A red circle highlights the word '排队' (queueing). The right side is a black and white photograph of a woman wearing a denim overall standing in a public restroom. She is looking towards the camera. In the background, there are several urinals and a stall door. The photo is captioned '住不「憋」心奇好' (Good mood without being憋闷).

統計分析

- ▶ 臺灣男性平均小便時間**34-35秒**，女性**70-72秒**，臺灣男女上廁所時間為**1：2**。
- ▶ 建築技術規則建築設備編第三十七條規定，衛生設備屬分散使用類型者（如辦公廳、工廠、宿舍等），男女大便器數比例至少為**1：3**；屬同時使用類型者（如學校、電影院、車站等），其男女大便器數比例為**1：5**。
- ▶ 自**104**年起本局針對本市列管公廁數量進行統計分析，本市公廁以男廁數量居多。

表1、新北市106年-113年男女廁所個數

類別	106年	107年	108年	109年	110年	111年	112年	113年
男廁	座式	4,471	3,267	3,099	3,033	1,284	1,046	1,768
	蹲式	4,706	2,812	2,224	2,209	1,135	1,264	1,570
	小便斗	12,293	7,742	6,715	6,641	5,020	5,338	6,127
女廁	總計	21,470	13,821	12,038	11,883	7,439	8,008	9,282
	座式	4,619	3,691	3,061	3,135	2,602	2,809	3,462
	蹲式	9,610	5,372	4,132	4,194	2,682	2,987	3,650
	總計	14,229	9,063	7,193	7,329	5,284	5,796	7,112
								7,016

統計資料至113年7月

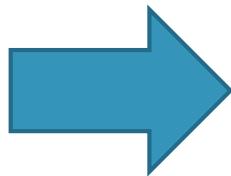
113年男女廁所數量1.32:1

CEDAW對 友善環境的關注



CEDAW

消除對婦女一切形式 歧視公約



旨在消除性別歧視，並確保男女平等的獲得政治、社會、經濟、就業、文化、教育、健康、法律、家庭、人身安全等權利。

也可稱作婦女人權公約或消除歧視公約

CEDAW的沿革

國際

- 聯合國大會於1979年通過，1981年9月3日生效的國際公約，為聯合國五大人權公約(Human Rights Conventions)之一，目前僅次於「兒童權利公約」為聯合國體制下第二大的人權公約。

國內

- 立法院於2011年5月20日通過「消除對婦女一切形式歧視公約施行法」，自2012年1月1日起施行。

CEDAW精神

- ▶ 1、讓女性享有完整人權
- ▶ 2、清楚界定歧視女性的定義
- ▶ 3、政府要承擔消除歧視的責任
- ▶ 4、鼓勵民間團體參與監督

CEDAW的核心三概念

禁止歧視

有意的歧視、無
意的歧視

法律上的歧視、
實際上的歧視

政府和私人（非
政府組織、機構、
個人、企業等）

CEDAW的核心三概念



實質平等

機會的平等：女性與男性有相同機會

取得機會的平等：
女性與男性有平
等獲得國家資源
的機會。

結果的平等：國
家確保權利能實
際執行。

CEDAW的核心三概念



國家義務

尊重義務：
政策法規沒
有直接與間
接歧視。

保護義務：
法律要防止
違法行為。

實現義務：
以積極的政
策實現婦女
權利。

促進義務：
提倡CEDAW
之原則。

CEDAW條文-營造友善環境

經濟和社會福利第13條C

- 締約各國應採取一切適當措施以消除在經濟和社會生活的其他方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上有相同權利，特別是：(a) 領取家屬津貼的權利；
(b) 銀行貸款、抵押和其他形式的金融信貸的權利；
(c) 參與娛樂生活、運動和文化生活各個方面的權利。

CEDAW一般性建議

第28號一般性建議第16項

- 締約國有義務尊重、保護和實現婦女不受歧視的權利，確保婦女的發展和進步，以改善其處境，實現法律、事實或實質的男女平等。締約國應確保不對婦女實施直接或間接歧視。對婦女的直接歧視，包括明顯以性或性別差異為由，實施區別待遇。對婦女的間接歧視，係指法律、政策、方案或做法看似對男性和女性並無偏頗，但實際上造成歧視婦女的效果。因為明顯中性的措施並未考慮原本存在的不平等狀況。此外，因為不承認歧視的結構、歷史模式，以及男女之間不平等的權力關係，可能使現有的不平等狀況因間接歧視更為惡化。

尊重差異 包容多元

性別友善公廁

新北市政府為所有人 打造的 性別友善空間

► 目前公共建築物廁所的使用對象涵蓋男女兩性及身障者，但實際上卻無法滿足現實社會中多元性別者、父母與兒童以及伴護者與被伴護者性別相異時的使用需求，而造成廁所環境之性別不友善。



友善公廁定義

- ▶ 性別友善公廁又稱「無性別廁所（unisex restroom）」、「中性廁所（gender neutral restroom）」或「家庭廁所」，在使用上去性別化，讓各種生理/心理性別、家庭及照顧者皆可安心使用之公廁。
- ▶ 關注對象不僅是兩性平等，隨著性別主流化意識的建立，更強調尊重差異，包容多元，關注的對象包含了多元性別、弱勢族群及身障老年。



本府市民廣場性別友善廁所

統計分析

- ▶ 截至113年7月，本市現有列管公廁座數共計有5,926座，廁所共有20,842個
- ▶ 男性廁所個數有9,282個
- ▶ 女性廁所個數有7,016個
- ▶ 不分男女廁所個數4,544個

友善公廁設置目的

- ▶ 配合CEDAW條文**第13條**以消除對女性在社會生活方面的歧視，因此設置公共友善廁所，除提高公廁使用率，並解決女廁經常人滿為患的狀況。
- ▶ 提供非傳統性別認定者安心的如廁環境。
- ▶ 解決性別如廁障礙問題，如：親子不同性別、身障人士需要家人協助者等。



新北市政府
捷運工程局3樓

性別友善廁所使用常見問題

- ▶ 性別友善廁所會不會有隱私及安全上的顧慮？
- ▶ 被異性聽到如廁的聲音很不自在怎麼辦？
- ▶ 女性丟棄生理用品被異性看到很不自在。
- ▶ 性別友善公廁是跨性別專用廁所嗎？
- ▶ 在等待的時候跟異性處在同一個空間很尷尬不自在。
- ▶ 不想讓異性看到整理儀容的過程(如補妝)怎麼辦？

新北市性別友善廁所設置重點



新北市性別友善廁所設置重點

設置精神	序號	設置重點
理解設置精神	1	於公廁外張貼「性別友善理念」之說明
	2	減少刻板意象使用，如：顏色、圖標。



新北市永和區衛生所
性別友善廁所

新北市性別友善廁所設置重點

設置精神	序號	設置重點
使用交流溝通	1	打造通用設施，減少區分帶來的使用尷尬。
	2	應將一處公廁改建為性別友善空間，而非同時設置男廁、女廁、性別友善公廁。
	3	於入口處設有空間配置說明。
	4	宣傳文案修正，例：親子廁所內的使用說明，應將「媽媽」修正為「照護者」。



新北市性別友善廁所設置重點

設置精神	序號	設置重點
確保使用隱私	1	<p>便器皆設置獨立隔間。（包含小便斗）</p> <ul style="list-style-type: none">◎廁間長度 120 公分以上為原則。◎坐式及蹲式馬桶廁間寬度 100 公分以上，且座蹲比以 2：3 以上為原則（例：1 個廁間即須為坐式；2 個廁間至少其中一座為坐式；3 個廁間 至少 2 間為坐式）。◎小便斗廁間寬度 80 公分以上。
	2	<p>公廁內設置反偷拍裝置。</p> <ul style="list-style-type: none">◎廁間擗擺上緣至天花板間高度以 20 公分為原則◎坐式廁間門板下緣離地面應為 3 至 5 公分；蹲式廁間門板下緣離地面應為 5 至 10 公分，考量通風及隱私功能可適度作調整。
	3	保留多功能廁所（親子、無障礙），並設置兒童便器。

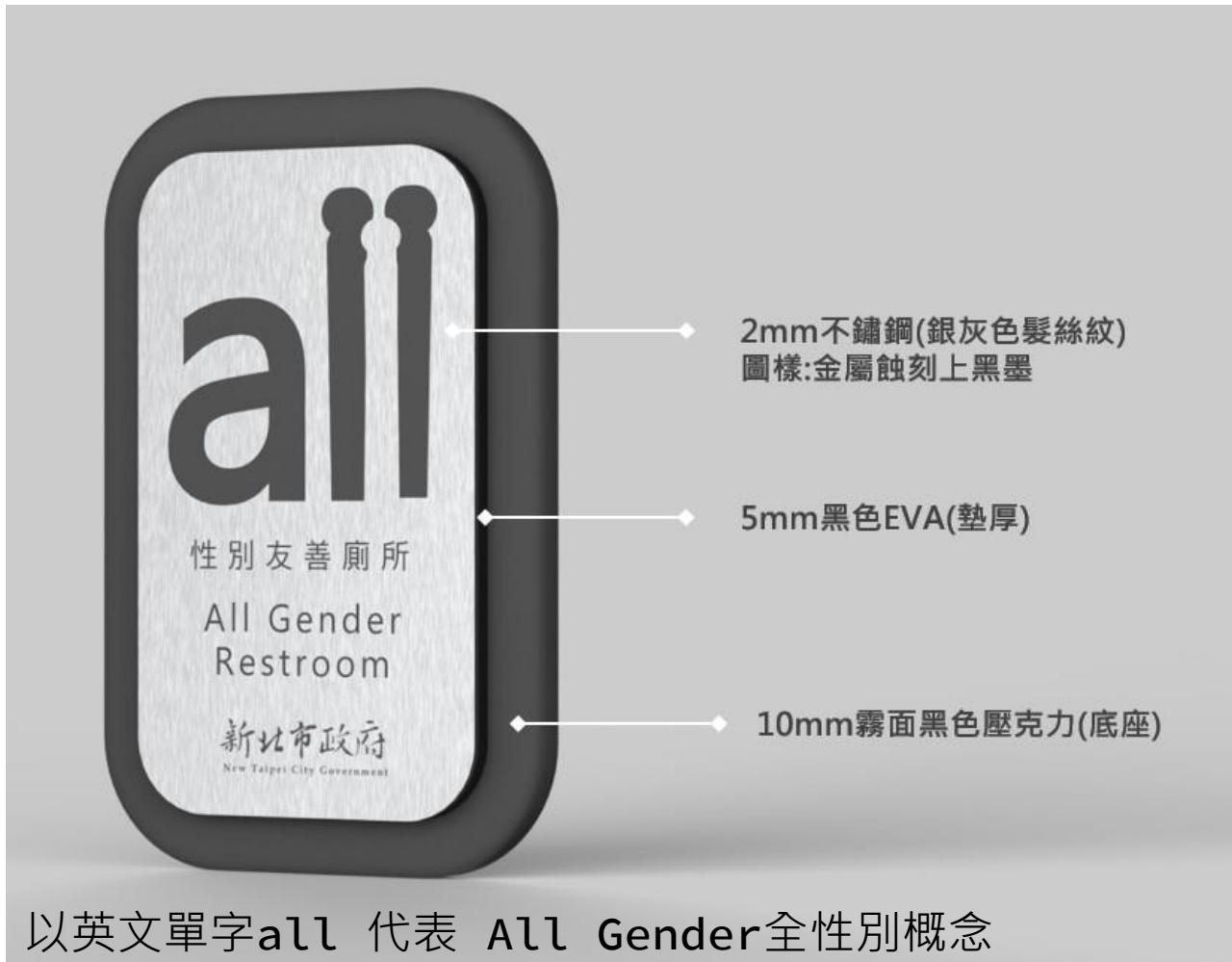


新北市性別友善廁所設置重點

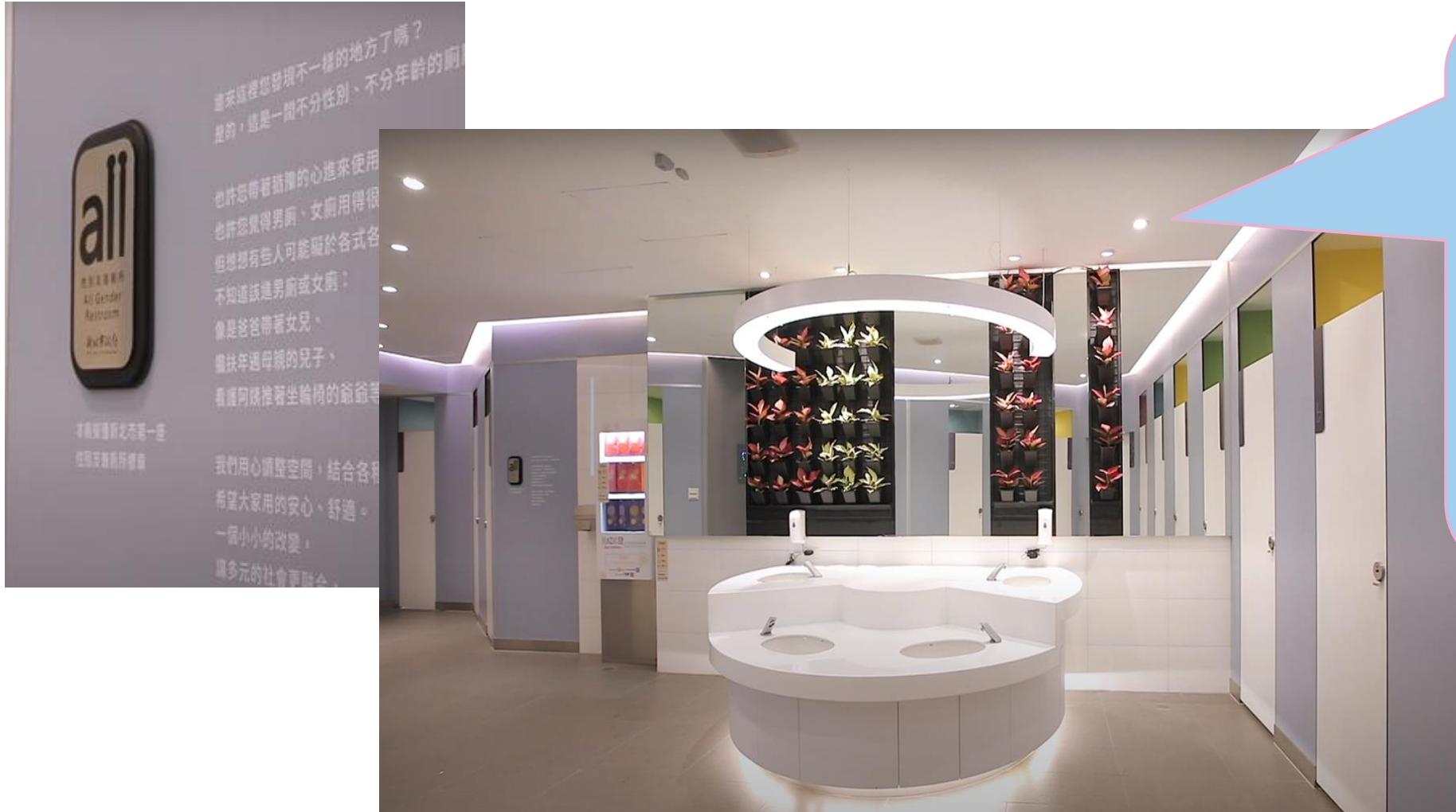
設置精神	序號	設置重點
提高如廁安全	1	廁所內皆設有安全警鈴。
	2	於親子廁所內設置兒童安全座椅與尿布台。
	3	設置節能燈具或自然採光，加強照明，提高安全性。
	4	公廁位置選定應鄰近人潮。

新北市性別友善廁所標章

新北市性別友善廁所標章申辦計畫於111年1月訂立，
此為全國首創之標章制度，希望透過標章制度，
推廣設置性別友善廁所，截至113年8月共計有36處取得性別友善標章



案例— 市民廣場B1連通道 新北市第一座獲標章之性別友善廁所



本座廁所同時設有多數廁間，隔間內照明充足，照度為300 Lux以上

案例— 板橋放送所性別友善廁所



廁間門板設有明顯
標示個別便器種類
識別圖示（包含蹲
式馬桶、坐式馬桶、
小便斗）

案例- 亞東紀念醫院及永和衛生福利部雙和醫院性別友善廁所



亞東紀念醫院



衛生福利部雙和醫院

案例- 泰山楓樹河濱公園性別友善廁所



標語、圖像、顏色使用，無性別分化之暗示

案例- 聯合醫院三重院區性別友善廁所



於公廁外張貼
「性別友善理
念」之說明

Q1：性別友善廁所會不會有隱私及安全上的顧慮？

► 當然不會！性別友善廁所因為是混廁但隔間，各種性別的使用者皆有，擔心被偷窺偷拍的風險反而降低。除了有完整隔間，也會加裝安全設備（反針孔、反偷拍燈光等），甚至比傳統兩性分離廁所更能保障使用者如廁的安全和隱私！



Q2：被異性聽到如廁的聲音很不自在怎麼辦？

► 其實生活中無論是放屁、打嗝、上廁所等聲音，被別人聽到，有些人可能會感到尷尬。這種情形不只是對異性，同性間也是如此，甚至是好朋友、老師、同事等皆然。建議在廁所內撥放音樂、增設流水聲按鈕，降低尷尬情況。

Q3：女性丟棄生理用品被異性看到 很不自在。

- ▶ 其實好像不只是使用過的衛生棉，使用過的衛生紙被任何人看到，好像都很尷尬耶！
- ▶ 解決方法：翻蓋式垃圾桶，感應式垃圾桶等，落實CEDAW提供安全、便利及友善的公共空間之意旨。



坐式廁間及蹲式廁間應
放置加蓋垃圾桶

Q4：性別友善公廁是跨性別專用廁所嗎？

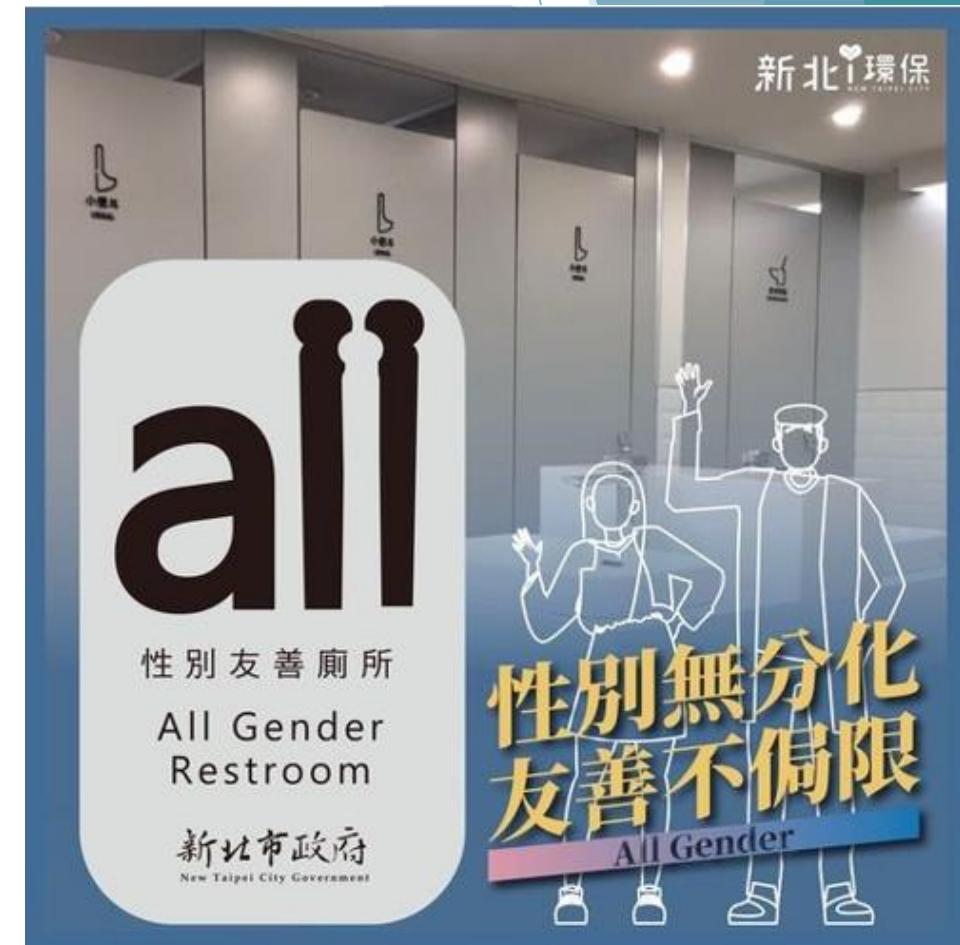
► 性別友善廁所有別於一般傳統男、女廁，需理解設置精神和理念，加強說明和隱私性，提升社會的接受度。跨性別「專用」廁所是帶有隔離意味的用語，而要把一個族群隔離就是一種歧視、刻板意象和不友善。「真正的」性別友善廁所開放給所有使用者，不論其生理性別和性別認同為何！



猴硐遊客中心性別友善廁所

Q5：在等待的時候跟異性處在同一個空間很尷尬不自在。

► 也許我們可以多想想，生活中其實就有很多性別友善廁所囉！像是家中的廁所，或是部分餐廳、飛機上的廁所，以及流動廁所等。我們可以慢慢習慣、重新思考性別的「隔閡」



Q6：不想讓異性看到整理儀容的過程（如補妝）怎麼辦？

- ▶ 整理儀容也包含刷牙、清理衣物、補妝等，這被同性看到其實也很尷尬！
- ▶ 解決方法：動線設計找到巧妙角度設置鏡子、廁間內附有小鏡子、獨立單間廁所。

全球趨勢：推動性別友善

- ▶ 其實性別友善廁所的概念並沒有想像的那麼陌生，我們人生所接觸到的第一個廁所：自己家中的廁所，就是典型的性別友善廁所（無性別廁所），不介意任何性別的人使用的溫馨廁所。
- ▶ 而即使在公共場合中，性別友善廁所也往往伴在我們左右，例如：飛機上的廁所、流動廁所、無障礙廁所、部分餐廳與咖啡館的廁所等等。既然如此常見，那為什麼在其他場合上廁所就非男女有別不可呢？值得反思！



SDGs(聯合國永續發展目標)-

- ▶ SDGs目標5-「實現性別平等，並賦予婦女權力」
(Gender Equality) 。
- ▶ SDGs目標6-「確保所有人都能享有水、衛生及其永續管理」
到西元 2030 年，讓每一個人都享有公平及妥善的衛生，
終結露天大小便行為，特別注意婦女及女童及弱勢族群的
需求。

未來世界趨勢潮流-

推動性別友善廁所也是永續發展的一環，是政府責任。

結語：

推動友善公廁，營建性別友善環境，
以積極作為實現消除歧視公約(CEDAW)內涵，
思考如何兼顧不同性別、中高齡女性、身心障礙女性與
照顧子女者之需求，
促進女性或多元性別認同者參與各種社會生活的便利性。

打造新北成為「性別友善之都」